

## Procedimientos de limpieza para vómitos y diarreas

Cuando alguien vomita, gérmenes como el norovirus pueden propagarse por el aire y contaminar superficies y alimentos hasta 25 pies de distancia. Los consumidores y los empleados corren el riesgo de contraer el norovirus u otras enfermedades por la exposición directa al vómito o por la exposición al norovirus transmitido por el aire del vómito.

La limpieza eficaz de los vómitos y la diarrea en un establecimiento de comida debe manejarse de forma diferente a los procedimientos de limpieza rutinarios, e implica un proceso de limpieza y desinfección más estricto.

Un plan de limpieza y respuesta tiene por objeto abordar los procedimientos adecuados para reducir la exposición al norovirus u otros contaminantes. Es imprescindible una limpieza eficaz y oportuna.

### Primeros pasos

- Retire a todas las personas en un radio de 25 pies y pídale que se laven las manos inmediatamente.
- Bloquee la entrada a la zona contaminada.
- Deseche todos los alimentos sin tapar y los envases y utensilios de un solo uso en un radio de 25 pies.
- Lave y desinfecte todos los utensilios y equipos en un radio de 25 pies.
- Minimizar el riesgo de transmisión de enfermedades mediante la rápida retirada de los empleados, clientes y otras personas enfermas de las zonas de preparación, servicio y almacenamiento de alimentos.

### Limpieza

- ¡Elimine el vómito o la diarrea de inmediato!
  - Use ropa de protección, como guantes desechables, cubre zapatos, delantal y máscara facial. Cambie de ropa si se contamina.
  - Limpie el vómito o la diarrea con toallas de papel; coloque las toallas de papel sobre los residuos y luego retire cuidadosamente las toallas y su contenido, ¡no aspire el material!
  - Trabaje desde las zonas limpias hacia las más contaminadas para minimizar la propagación del material infeccioso.
  - Utilice arena para gatos, bicarbonato de sodio u otro material absorbente en las alfombras y la tapicería para absorber el líquido.
  - Deseche las toallas de papel/ropa de limpieza y los residuos en una bolsa de basura de plástico o en una bolsa de riesgo biológico.
  - Coloque los manteles, las servilletas y las toallas de tela contaminados en una bolsa de plástico separada para llevarlos a la lavandería o desecharlos.
- Utilice agua jabonosa para lavar las superficies que han estado en contacto con el vómito o la diarrea y todas las superficies cercanas, como los pomos de las puertas y los tiradores de los inodoros.
- Enjuague bien con agua corriente y seque con toallas de papel.
- Limpie y desinfecte los utensilios no desechables (cabezales de mopas) y el equipo utilizado para limpiar vómitos y materia fecal.
- Coloque la ropa de protección desechable, los trapos y las toallas en una bolsa de basura cerrada. Selle y coloque en el área de eliminación.
- Quítese toda la ropa o tejidos que puedan estar contaminados. Lave y seque a máquina con detergente y agua caliente en el ciclo más largo y a alta temperatura.

### **Desinfecte las superficies aplicando una solución de cloro**

La limpieza a vapor puede ser preferible para alfombras y tapicerías. La lejía de cloro podría mancharlos permanentemente. Las instrucciones de mezclado se fundamentan en las instrucciones del producto blanqueador registradas por la EPA para ser eficaces contra el norovirus.

- Prepare una solución de cloro (recomendaciones de los CDC y la EPA):
  - 3/4 taza de lejía concentrada + 1 galón de agua (concentración ~3500ppm) -O-
  - 1 taza de lejía normal + 1 galón de agua
- Utilice una botella con rociador y sature el área y las superficies (Con un radio de 25 pies).
- Deje la superficie húmeda durante al menos 5 minutos.
- Enjuague todas las superficies destinadas al contacto con los alimentos o la boca con agua corriente antes de usarlas.

### **Lávese minuciosamente las manos con agua y jabón**

Los desinfectantes de manos no son eficaces contra el norovirus.

#### **SERVICIOS DE SALUD AMBIENTAL**

1001 East Ninth Street, Reno, Nevada 89512  
775-328-2434 | Fax: 775-328-6176 | NNPH.org

Sirviendo a Reno, Sparks y todo el Condado de Washoe, Nevada | NNPH es un empleador que proporciona igualdad de oportunidades